

**Pressemitteilung und Einladung zum Pressegespräch am 20. Juni 2008 in Hannover**

## **Deutschland-Tour des Hirn- und Meditationsforschers Dr. Alarik Arenander**

Von 14.6 bis 22.6 08 hält Dr. Alarik Arenander, führender EEG-Experte mit 30-jähriger Erfahrung auf dem Gebiet der Meditationsforschung und Direktor des Brain Research Institute der Maharishi University of Management, Fairfield, USA, Vorträge und Seminare in München, Bad Ems und Hannover. Dr. Arenander ist auch ein erfahrener Management-Trainer, der es versteht komplexe Zusammenhänge anschaulich und unterhaltsam darzustellen.

Auf seiner Tour durch Deutschland und Luxemburg stellt er die neuesten Erkenntnisse der EEG-Diagnose, der Verbesserung des Gesundheitszustandes durch Transzendente Meditation (TM) und der vergleichenden Meditationsforschung vor. In Live-Demos am Großmonitor zeigt er, wie sich innerhalb von Sekunden nach Beginn der TM die Gehirnwellen der Versuchspersonen synchronisieren. Diese signifikante globale und lokale Kohärenz der Gehirnwellen ist einzigartig charakteristisch für die ruhevolle Wachheit und Erfahrung höherer Bewusstseinszustände während der Praxis der Transzendentalen Meditation.

*Im EEG haben wir ein wertvolles Hilfsmittel, um verschiedene Bewusstseinstechiken zu vergleichen.-*

*Gehirnwellenkohärenz – ein Maß für die Stärke der funktionalen Kopplung zwischen verschiedenen Hirnarealen - hat sich als entscheidende Kriterium für Intelligenz, Kreativität, Reaktionsgeschwindigkeit und ethisches Urteilsvermögen erwiesen - Transzendente Meditation als die wirksamste Methode, um die Gehirnwellenkohärenz zu steigern. - Die Demonstration von Gehirnwellen-Messungen vermittelt faszinierende, objektive Einblicke in unsere intime, subjektive Gedankenwelt und die Funktionsweise unseres Gehirns. Die Synchronisierung der Gehirnwellen durch TM offenbart überzeugend die einzigartige Systematik und Wissenschaftlichkeit dieser Meditationstechnik und beseitigt ideologisch bedingte Vorurteile, Missverständnisse und Zweifel. - Klaus Weber, TM-Lehrer*

### **Stationen der Rundreise in Deutschland**

#### **Holzkirchen/München:**

- Wochenend Seminar 14./15. Juni 2008
- Öffentlicher Vortrag 16. Juni 2008, 20 h

#### **Bad Ems, MAV Kurklinik:**

- Öffentlicher Vortrag 18. Juni 2008, 20 h

#### **Hannover, Friedenspalast:**

- **Pressegespräch** 20. Juni, 2008, 12 h
- Öffentlicher Vortrag 20. Juni 2008, 20h
- Wochenend Seminar 21./22. Juni 2008

### **Weiterführende Links:**

[www.ebrainmatrix.com](http://www.ebrainmatrix.com)

[www.mumclp.org](http://www.mumclp.org)

[www.brainresearchinstitute.org](http://www.brainresearchinstitute.org)

[www.leadership.mum.edu](http://www.leadership.mum.edu)

[www.theleadersbrain.org](http://www.theleadersbrain.org)

<http://www.tm-vedischewissenschaft.de/cebit2007.html>

<http://www.ratemyprofessors.com/ShowRatings.jsp?tid=273917>

<http://www.stressfreeschools.org/video/harvardclub/alaric.html>

### **Kontaktadressen:**

Dipl.-Ing. Klaus Weber, Maharishi Veda GmbH, Sophienstr. 7, 30159 Hannover, Tel. 0511-12357278

Mobil: 0163-8214447, E-Mail: [k.weber@hannover.friedenspalast.de](mailto:k.weber@hannover.friedenspalast.de), Fax: 01212-513785494

Dr. Wolfgang und Edith Arden, Roggersdorferstrasse 64, 83607 Holzkirchen

Tel: 08024/ 2135, E-Mail: [wolfgang.arden@t-online.de](mailto:wolfgang.arden@t-online.de)

**Siehe auch:** <http://www.tm-vedischewissenschaft.de/Veranstaltungskalender.html>