

Steigern Sie Ihre Führungsqualitäten durch die Entwicklung Ihres Gehirns

Ein Ansatz für eine Wissenschaft und Technologie des Führens

**Als Tagesseminar oder Vortrags-Präsentation verfügbar:
Was trägt Gehirnforschung zur Entwicklung von Führungskräften bei?**

Alarik Arenander, Ph.D.

Director, Brain Research Institute Maharishi University of Management
Director, EBrainMatrix and President, TheLeadersBrain
www.ebrainmatrix.org; eBrainMatrix@aol.com;
www.theleadersbrain.org; TheLeadersBrain@aol.com.

Erfahren Sie, was die Gehirnforschung über fortgeschrittenere und effizientere Funktionsweisen des Gehirns herausgefunden hat, von Entscheidungsfreude bis zur emotionalen Intelligenz.

Erfahren Sie, wie eine wissenschaftlich erprobte Technologie Führungsqualitäten erheblich steigern kann und wie Produktivität zunimmt, während gesundheitliche Probleme im Bereich der Geist-Körper-Beziehung abnehmen.

Dieses auf Forschung basierende Seminar vermittelt eine faszinierende und stimulierende Vision, die wichtig für jede Führungskraft ist, um größeren Erfolg in der Arbeit und im Leben zu erfahren. Damit können alle Aspekte einer erfolgreichen Führungskraft gesteigert und Innovation und nachhaltige Produktivität im rapiden Wandel der globalen Marktwirtschaft geschaffen werden.

Die Basis einer guten Führungskraft ist das einwandfreie Funktionieren des präfrontalen Kortex. Der präfrontale Kortex kann als die Zentrale des Gehirns erachtet werden. Er dirigiert den ganzen Bereich unseres Lebens. Er ist die Grundlage des menschlichen kreativen Potentials und strategischen Planens. Um sein umfassendes Potential voll ausnutzen zu können müssen wir die gesamte Gehirnfunktion beleben. Sie ist die Grundlage von vollständiger Wachheit, Kreativität und Intelligenz sowie geistiger und körperlicher Gesundheit.

Ihre Gehirnzentrale – Das entscheidende Element der Führungsqualität

Der präfrontale Kortex im Menschen, dient als die Zentrale unseres Gehirns, unseres Körpers und unseres Lebens. Die grundlegenden Abläufe der präfrontalen Aktivität unterliegen der zentralen Steuerung des Gehirns und der Funktionsweise der Physiologie. Dieses „Management der Bewegung“ beeinflusst jeden Aspekt des Lebens, im beruflichen und persönlichen Bereich.

- Werte: Integrität, Moral, Ethik, Neuroökonomie
- Motivation: Ansporn, Anerkennung, Achtung, Gefühle; Furcht versus Sicherheit
- Entscheidungen: Vorausschauend, erschaffend, Rückkoppelung, Belohnung
- Selbstregulation: Verhalten, spontane Kontrolle, emotionale und soziale Intelligenz
- Selbstverständnis: Wachheit, Wachsamkeit, Wertschätzung, Aufmerksamkeit, Vision, Zufriedenheit

Entwickeln Sie Ihr Gehirn, gestalten Sie Ihr Leben – wie das Gehirn die Führungskraft formt

Die Wissenschaft erforscht jetzt die wechselseitige Beeinflussung zwischen Genen und Erfahrung, wie Natur und Nahrung, anzusehen als „nährende Natur“. Alle Erfahrungen verändern den genetischen Ausdruck und somit ändern sie kontinuierlich die Gehirnstruktur und -funktion:

Ihre Erfahrungen prägen Ihr Gehirn und somit Ihr Leben.

Hinsichtlich der Tatsache, dass man diese anhaltende Formbarkeit der Gehirnarchitektur nicht vermeiden kann, muss man sich fragen:

„Welche Richtung geben wir der Veränderung?“ Andererseits bestimmen Ihre Sichtweise, Ihre Denkstrukturen, wie Sie sehen, bewerten und über Ihre Zukunft entscheiden, wie Sie sich Ihre Zukunft vorstellen. So bestimmt Ihre Erfahrung, welche Art von Führungskraft Sie werden.

- Erfahrungen verändern das Gehirn, welches bestimmt, wie wir denken, fühlen und handeln
- Menschliche Entwicklung: Permanente Veränderung erlaubt unbegrenzte Möglichkeiten
- Dynamik des Gehirns bei der Wahrnehmung: Vereinigen von vielfältigen Aspekten mittels Kohärenz und Synchronizität
- Der Vorgang des Denkens: Dynamik des Gehirns bei unterbewussten kognitiven Prozessen

Führungsverhalten – Ein grundlegendes Problem

Führungsverhalten ist ein umfassender Ausdruck unserer Gehirndynamik. Sie unterliegt dem Grad der Entwicklung unseres kreativen Potentials. Die zunehmende Verfügbarkeit des menschlichen Potentials steht in enger Wechselbeziehung zwischen der Entwicklung der Gehirnfunktion und den Erfahrungen im Leben. Das wesentliche Problem für jede Führungskraft und somit für jedes Unternehmen ergibt sich durch die Einschränkung, die Erziehung und Umwelteinflüsse bei der Entwicklung des vollen Potentials jeder Führungskraft bewirkt haben.

- Schlüsselkomponenten des menschlichen Potentials
- Potential: Seine Beziehung zur Zentrale des Gehirns
- Problem: Die meisten Menschen verwirklichen nicht ihr volles geistiges Potential
- Zeitpunkt: Das Ende des potentiellen Wachstums trifft zusammen mit dem Studium
- Die Lösung: Größe erzeugen durch Kultivieren des voll funktionsfähigen Gehirns

Stress am Arbeitsplatz –

Der negative Einfluss auf Gehirn und Führungsverhalten

Stress prägt unsere Gesellschaft und tritt in jeder Arbeitsumgebung auf. Rapide zunehmender Stress beeinflusst alle Bereiche der Führungskraft negativ wie zum Beispiel Denken, Entscheidungsfindung, Gemütverfassung, Gesundheit und Produktivität.

- Die Gehirnzentrale: Unser wertvollster und verletzlichster Fundus
- Stress: Wirft die Zentrale „aus der Bahn“
- Stress und das Gehirn: Mangelndes Gleichgewicht im Denken, bei Empfindungen usw.
- Stress und der Körper: Mangelndes gesundheitliches Gleichgewicht
- Selbstmedikation: Fehlstrategien bei der Lebensführung
- Stressbeseitigung: Wie wir unsere Gehirnzentrale in Form bringen können

Führungseigenschaften entwickeln, Zukunft gestalten – Strategien die Führungsqualität zu steigern

Die Historie von Geschäftsmodellen zur Verbesserung von Führungseigenschaften und Produktivität für Unternehmenswachstum und Nachhaltigkeit zeigt zwei Kernpunkte auf: Erstens, kein Geschäftsmodell hat erfolgreich die fundamentalen Probleme der Führungskräfte gelöst; zweitens, die Zielrichtung der Strategien geht von außen nach innen. Eine erprobte, durch Forschungen belegte Strategie ist jetzt verfügbar. Vierzig Jahre Forschung dokumentieren eine praktikable und verlässliche Technologie „von Innen heraus“, die durch das Programm der Transzendentalen Meditation Führungskompetenzen entwickelt und Geschäftserfolg schafft.

- Steigerung der Führungsqualitäten durch Entwicklung vollständiger Gehirnfunktion
- Förderung von Ausgeglichenheit im Leben der Führungskraft
- Steigerung der Körper-Geist-Koordination
- Entwicklung von Werten in der Führung